

**КИРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОЮЗ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРОФСОЮЗОВ
«ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ» (ФПОКО)**

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**«ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

гор. Киров, 2022

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Кировского областного
союза организаций профсоюзов
«Федерация профсоюзных организаций
Кировской области»
А.В.Русских
« 25 април 20 22 года

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«Обучение оказанию первой помощи пострадавшим»

I. Общие положения

1. Программа «Обучение оказанию первой помощи пострадавшим» разработана в целях реализации требований статей 214, 219 Трудового кодекса Российской Федерации на основе примерного перечня тем согласно приложению № 2 к Правилам обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».

2. Программа соответствует требованиям статьи 36 Правил обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и предполагает организацию самостоятельного процесса обучения продолжительностью 8 часов.

3. Программа рассчитана на обучение следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по ОТ, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по ОТ;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель и члены комиссий по проверке знания требований ОТ по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим,

ж) специалисты по ОТ, а также члены комитетов (комиссий) по ОТ;

з) иные работники по решению работодателя.

Указанные работники должны проходить обучение в течение 60 дней после приема на работу и в дальнейшем один раз в три года.

Цель обучения: получение слушателями необходимых знаний по правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего, оказанию первой помощи пострадавшим, освоение практических навыков оказания первой доврачебной помощи.

Формы обучения: обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим проводится в форме аудиторного занятия, сочетающего теоретические и практические формы обучения.

Продолжительность обучения: 8 часов.

Содержание учебного курса и его продолжительность, а также соотношение теоретических и практических занятий определяется по согласованию с организатором обучения, с учетом отраслевой специфики и профессионально-должностного состава учебной группы.

Обучение заканчивается проверкой знаний и практических навыков в форме экзамена по билетам или с использованием тестов. Проверочные материалы разрабатываются учебным центром и утверждаются руководителем организации. Результаты проверки оформляются протоколом.

Программа обучения оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование темы
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
1.2	Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
1.3	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и

	обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
1.4	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения Теоретическое занятие Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.
2.1	Практическое занятие Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
2.2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах Теоретическое занятие Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
3.1	

	<p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>
	<p>Практическое занятие</p> <p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>
4	<p>Оказание первой помощи при прочих состояниях</p> <p>Теоретическое занятие по теме 4</p> <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого</p>
4.1	

	<p>отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>
4.2	<p>Практическое занятие</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острой стрессовых реакциях.</p> <p>Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>
	<p>Итоговое занятие: Проверка знаний.</p>

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучения оказания первой помощи пострадавшим

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Теоретическое занятие.	1,0
2.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,0
2.1.	Теоретическое занятие	0,5
2.2.	Практическое занятие	1,5
3.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,0
3.1.	Теоретическое занятие	1,0
3.2.	Практическое занятие	1,0
4.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,5
4.1.	Теоретическое занятие	1,0
4.2.	Практическое занятие	1,5
Итоговое занятие: Проверка знаний.		0,5
	Итого:	8,0

Список нормативных документов:

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 года N 197-ФЗ (ред. 02.07.2021);
2. Федеральный закон от 24.07.1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
3. Федеральный закон от 21.11.2011 года N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 года N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 года N 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой медицинской помощи работникам»;
6. Правила обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».

Разработал:

Руководитель учебного центра ФПОКО.



А.Н.Калинин