

**КИРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОЮЗ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРОФСОЮЗОВ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ» (ФПОКО)**

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ  
РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ  
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ОПАСНОСТЕЙ»**

**гор. Киров, 2022**

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Кировского областного  
союза организаций профсоюзов  
«Федерация профсоюзных  
организаций Кировской области»  
A.B.Русских  
2022 года



## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

### «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей»

#### I. Общие положения

1. Программа обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей» разработана в целях реализации требований статей 214, 219 Трудового кодекса Российской Федерации на основе примерного перечня тем согласно приложению № 3 к Правилам обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».

Программа соответствует пункту б) статьи 46 Правил обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

2. Цель обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей»: получение слушателями необходимых знаний, умений и навыков по обеспечению безопасности в ходе выполнения работ при наличии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков.

#### 3. Планируемый результат обучения.

В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают:

- знания о требованиях охраны труда при организации работ, в ходе которых на работников воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности, в том числе требования порядка обучения по охране труда, обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, медицинских требованиях к персоналу;

- умения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;

- навыки применения безопасных методов и приемов выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, в

том числе использования (применения) средств индивидуальной защиты;

- знания о мерах ответственности за соблюдение требований охраны труда и технологической дисциплины, а также о действиях при несчастном случае на производстве.

Основной результат обучения – обеспечение правильной организации работ при исключении случаев производственного травматизма.

#### **Категории обучающихся:**

- руководители структурных подразделений организации и их заместители,
- руководители структурных подразделений филиала и их заместители,
- работники организации, отнесенные к категории специалисты,
- специалисты по охране труда,
- работники рабочих профессий,
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда,
- лица, проводящие инструктажи по охране труда,
- лица, проводящие обучение требованиям охраны труда,
- члены комитетов (комиссий) по охране труда,
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов.

**Продолжительность обучения:** 16 часов.

#### **Формы обучения:**

Очное обучение: 2 дня аудиторных занятий по 8 учебных часов.

Темы, содержащиеся в программе, по согласованию с организатором обучения (заказчиком), могут быть разделены на специализированные модули:

- 1) Базовый модуль, содержащий основные нормативные требования к организации работ, при которых на работников воздействуют вредные и опасные факторы, а также к обеспечению базовых процессов системы управления охраной труда, специальной оценки условий труда и управления профессиональными рисками.
- 2) Обязанности и ответственность должностных лиц при организации работ, в ходе которых на работников воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности.
- 3) Обязанности работников по соблюдению требований безопасности, освоение навыков применения безопасных методов и приемов выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей.
- 4) Использование (применение) средств индивидуальной защиты.
- 5) Приемы оказания первой помощи пострадавшим.

Допускается проведение обучения по отдельным темам учебной программы, согласованным с заказчиком, с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение обучающихся нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требований охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Содержание и структура учебного плана, специализированные модули, подлежащие включению в учебный план, а также перечень вопросов, выносимых на самостоятельное изучение, определяется по согласованию с организатором обучения (заказчиком), с учетом отраслевой специфики и профессионально-должностного состава учебной группы.

**Форма аттестации:** Обучение заканчивается проверкой их знаний в соответствии с требованиями, установленными положениями раздела VII Правил, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».

Проверка знаний требований охраны труда работников после прохождения обучения в учебном центре осуществляется комиссией учебного центра. Проверка проводится в форме экзамена по билетам или с использованием тестов. Проверочные материалы разрабатываются учебным центром.

**Оценочные материалы:** Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Допускается оформление единого протокола проверки знания требований охраны труда работников в случае, если обучение по оказанию первой помощи пострадавшим и обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводятся в рамках обучения требованиям охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Наименование тем
1.	Вредные и опасные производственные факторы: понятие и классификация.
2.	Обязанности работодателя по обеспечению безопасности и охраны труда на рабочих местах.
3.	Вредные и опасные производственные факторы, характерные для определенных видов экономической деятельности.
4.	Специальная оценка условий труда.
5.	Управление профессиональными рисками.
6.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.
7.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.
8.	Безопасные методы и приемы выполнения работ.
9.	Действия при несчастном случае на производстве. Оказание первой помощи пострадавшим.
	Консультирование, экзамен

### Тема 1. Вредные и опасные производственные факторы.

Вредные и опасные производственные факторы: понятие и классификация.

Условия труда как совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, влияющих на работоспособность и здоровье человека.

Производственная среда и ее опасные и вредные производственные факторы.  
Классификация факторов производственной среды.

Трудовой процесс, его тяжесть и напряженность.

## **Тема 2. Обязанности работодателя по обеспечению безопасности и охраны труда на рабочих местах.**

Обязанность работодателя по исключению вредных и опасных факторов или снижению до допустимого уровня воздействия, установленного требованиями охраны труда.

Ответственность руководителей различных уровней управления за обеспечение требований охраны труда и безопасности работников.

Право работника на труд в безопасных условиях.

## **Тема 3. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для определенных видов экономической деятельности.**

Отраслевые и межотраслевые правила по охране труда – основные нормативные документы, регламентирующие порядок организации работ при наличии вредных и опасных факторов.

Правила по охране труда в организациях, утверждаемые локальными нормативными актами.

## **Тема 4. Специальная оценка условий труда.**

Идентификация вредных и опасных производственных факторов на рабочем месте как основополагающий этап специальной оценки условий труда.

Классификация условий труда по гигиеническим критериям. Оптимальные и допустимые условия труда. Вредные и опасные условия труда. Безопасные условия труда.

Порядок проведения специальной оценки условий труда, использование результатов СОУТ. Льготы и компенсации работникам за работу во вредных или опасных условиях.

## **Тема 5. Управление профессиональными рисками.**

Понятие опасности. Классификация опасностей.

Понятие профессионального риска. Риски травмирования и заболевания.

Оценка профессиональных рисков. Участие руководителей и работников в процедуре идентификации опасностей и оценки профессионального риска.

Управление профессиональными рисками - комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, включающих в себя выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, контроль и пересмотр выявленных профессиональных рисков.

Управление профессиональными рисками как базовый процесс в системе управления охраной труда.

Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков. Меры управления профессиональными рисками (мероприятия по охране труда) направляются на исключение выявленных у работодателя опасностей или снижение уровня профессионального риска.

## **Тема 6. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Меры по их исключению или снижению вредных или опасных факторов до уровней допустимого воздействия, установленных требованиями соответствующих нормативных правовых актов.

Работы в опасных зонах, в которых возможно воздействие опасных производственных факторов, связанных или не связанных с технологией и характером выполняемых работ.

Обеспечение работников соответствующими средствами индивидуальной и коллективной защиты. Обучение правильному применению СИЗ и контроль за их использованием.

Содержание технологического оборудования в исправном состоянии и обеспечение его эксплуатации в соответствии с требованиями Правил и технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя.

Обеспечение необходимых компетенций работников, которые влияют или могут влиять на безопасность производственных процессов, в том числе:

а) подготовка работников в области выявления опасностей при выполнении работ и определения мер реагирования на них;

б) непрерывная подготовка и повышение квалификации работников в области охраны труда;

Контроль за соблюдением работниками требований инструкций по охране труда и технологической дисциплины. Применение, в целях контроля за безопасным производством работ, приборы, устройства, оборудование, обеспечивающие дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ.

### **Тема 7. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ), виды и классификация. Сертификация и декларирование. Технический регламент Таможенного союза № 19/2011.

Нормативные документы, устанавливающие порядок обеспечения работников СИЗ. Локальные нормативные акты, регламентирующие применение СИЗ.

Требования инструкций по охране труда по применению СИЗ. Правила осмотра и оценки пригодности СИЗ к использованию.

Документация завода-изготовителя – основное руководство для выработки навыков и приемов правильного применения СИЗ.

Практические тренировки по использованию СИЗ.

### **Тема 8. Безопасные методы и приемы выполнения работ.**

Практическое занятие с учетом отраслевой специфики и профессионально-должностного состава учебной группы.

### **Тема 9. Действия при несчастном случае на производстве.**

#### **Оказание первой помощи пострадавшим.**

Понятие несчастного случая на производстве. Алгоритм действий работников и руководителей при несчастном случае (травмировании).

Основные компоненты медицинских аптечек, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

Первая помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей (попадание инородного тела).

Оказание первой помощи при кровотечениях. Наложение повязок, жгутов.

Первая помощь при переломах и вывихах.

Помощь при ожогах, переохлаждении и обморожении, отравлениях, укусах насекомых и пресмыкающихся.

Придание оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Приемы перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Переноска пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей**

№ п/п	Наименование тем	Время изучения, час
1	Вредные и опасные производственные факторы.	1,0
2	Обязанности работодателя по обеспечению безопасности и охраны труда на рабочих местах.	1,0
3	Вредные и опасные производственные факторы, характерные для определенных видов экономической деятельности.	1,0
4	Специальная оценка условий труда.	1,0
5.	Управление профессиональными рисками.	1,0
6.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	1,0
7.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	3,0 в т.ч. практика 2,0
8.	Безопасные методы и приемы выполнения работ.	2,0 в т.ч. практика 1,5
9.	Действия при несчастном случае на производстве. Оказание первой помощи пострадавшим.	4,0 в т.ч. практика 2,0
10.	Консультирование, экзамен	1,0
Итого:		16,0

Список нормативных документов

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 года № 197-ФЗ (в ред. от 14.07.2022 года)
2. Федеральный закон от 24.07.1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (в ред. от 25.02.2022 года);
3. Федеральный закон от 28.12.2013 года № 426-ФЗ (ред. от 30.12.2020) "О специальной оценке условий труда".
4. «Правила обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».
5. ГОСТ Р 12.0.010-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков.
6. ГОСТ 12.3.002-2014 Система стандартов безопасности труда. Процессы производственные. Общие требования безопасности.
7. ГОСТ 12.0.003—2015 Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
8. ГОСТ 12.0.230.1-2015 Система стандартов безопасности труда Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007.

9. ГОСТ 12.0.230.2-2015 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Оценка соответствия. Требования.
10. ГОСТ 12.0.230.3-2016 Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Оценка результативности и эффективности.
11. Приказ Минтруда и соцзащиты России от 29 октября 2021 года N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
12. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 года № 290н «Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
13. Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств, утвержденные Постановлением Минздравсоцразвития РФ от 17 декабря 2010 г. № 1122 н.
14. Методика проведения специальной оценки условий труда, утвержденная приказом Минтруда и социальной защиты РФ от 24 января 2014 года N 33н.
15. Приказ Минтруда РФ от 20.04.2022 года № 223 «Об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»
16. Правила по охране труда при работе на высоте (приказ Минтруда России от 16.11.2020 года № 782н).
17. Правила по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования (приказ Минтруда России от 27.11.2020 года № 833н).
18. Правила охраны труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (Приказ Минтруда России от 28.10.2020 года N 753н).
19. Правила по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта (приказ Минтруда России от 18.11.2020 года № 814н).
20. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями (приказ Минтруда России от 27.11.2020 года N 835н).
21. Правила по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах (приказ Минтруда России от 15.12.2020 года N 902н).
22. Правила по охране труда при выполнении работ на объектах связи (приказ Минтруда России от 07.12.2020 года N 867н).
23. Правила по охране труда в лесозаготовительном, деревообрабатывающем производстве и при выполнении лесохозяйственных работ (приказ Минтруда России от 23.09.2020 года № 644н).
24. Правила по охране труда в сельском хозяйстве (приказ Минтруда России от 27.10.2020 года № 746н).
25. Правила по охране труда при проведении работ в легкой промышленности (приказ Минтруда России от 16.11.2020 года № 780н).
26. Правила по охране труда на автомобильном транспорте (приказ Минтруда России от 09.12.2020 года N 871н)
27. Правила по охране труда в подразделениях пожарной охраны (приказ Минтруда России от 11.12.2020 года N 881н).
28. Правила по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ (приказ Минтруда России от 11.12.2020 года N 882н).
29. Правила по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте (приказ Минтруда России от 11.12.2020 года N 883н).
30. Правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ (приказ Минтруда России от 11.12.2020 года N 884н).
31. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (приказ Минтруда России от 15.12.2020 года N 903н).

32. Правила по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов (приказ Минтруда России от 16.12.2020 года N 915н).
33. Правила по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок (приказ Минтруда России от 17.12.2020 года N 924н).
34. Правила по охране труда в медицинских организациях (приказ Минтруда России от 18.12.2020 года N 928н).
35. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
36. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
37. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 N 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
38. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
39. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

Разработал:

Руководитель учебного центра ФПОКО

А.Н.Калинин